



TERAPIA POST - TRATTAMENTO

Dopo il trattamento viene consigliata una **terapia idratante con ovuli e gel**.

Per mantenere un ottimo grado di idratazione della mucosa vaginale e vulvare e per prolungare gli effetti benefici del trattamento nel tempo, **si consiglia di continuare la terapia topica a lungo tempo**.



ASTENZIONI

Solo il giorno del trattamento viene richiesta l'astensione dai rapporti sessuali, dall'attività fisica e dai bagni in vasca, in piscina, alle terme e al mare.



Dal giorno successivo, l'esperienza accumulata in questi anni, ci ha permesso di eliminare queste limitazioni.



FOLLOW-UP

Viene consigliata una **visita di controllo** alla fine del trattamento per **rivalutare l'entità della sintomatologia** ed il suo eventuale **grado di riduzione**.



La stimolazione della mucosa produce una rigenerazione di cellule e tessuti e richiede alcune settimane per giungere a compimento. **Per apprezzare i risultati effettivi del trattamento occorre quindi attendere circa un mese e mezzo dal primo trattamento.**

Gli effetti benefici inoltre sono cumulativi, per cui ogni trattamento aggiunge un miglioramento alla seduta precedente

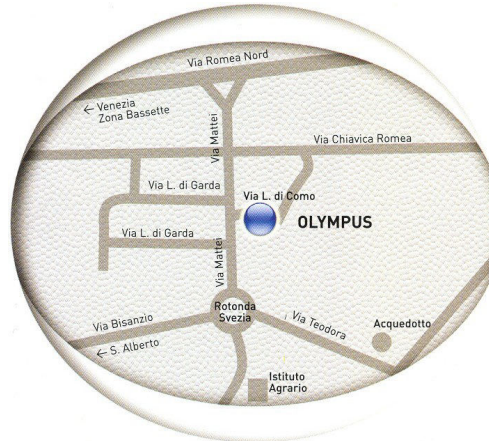


PRENOTAZIONE

Per informazioni o per prenotare il trattamento chiamare **dal Lunedì al Venerdì** il numero dell'ambulatorio **0544 456766** dalle **08:30 alle 19:30** o **SCRIVENDO ALLA MAIL : progettodonna@olympus.ra.it**



Via Lago di Como, 25 - 48100 Ravenna
Tel. 0544 45.67.66 - Fax 0544 45.10.19
E-mail: progettosalute@olympus.ra.it
progettodonna@olympus.ra.it
Web site: www.olympus.ra.it



Responsabile del progetto:
Dott. Maurizio Filippini

Responsabile del Modulo Funzionale di
Endoscopia Ginecologica

Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino



**MONNALISA TOUCH
IL PRIMO TRATTAMENTO
NON ORMONALE
DELL'ATROFIA VAGINALE**



PREMESSE

Con il **calo di estrogeni** dovuto alla **menopausa** (fisiologica, indotta chirurgicamente o conseguente a terapie locali antitumorali) accanto a fastidi momentanei come vampate e sudorazioni notturne, possono comparire anche sintomi fastidiosi e persistenti quali **prurito e irritazione alle parti intime, scarsa lubrificazione della vagina, secchezza e irritazione vaginale, e dolore durante il rapporto sessuale (dispareunia)**, che con il tempo tendono ad acuirsi. Il **disagio** che deriva da questi cambiamenti fisiologici associati alle **alterazioni della mucosa vaginale** interferisce con la qualità della vita e dei **rapporti della coppia**, con ripercussioni sulla **vita sessuale**, già in parte compromessa in alcune donne mature dalla **riduzione della libido** legata alla carenza di testosterone.



CHE COSA E' IL MONNALISA TOUCH

MonnalisaTouch è un trattamento di ringiovanimento vaginale che migliora lo stato della mucosa che riveste le pareti della vagina attraverso procedure mini-invasive laser-assistite.

Monnalisa Touch non è un trattamento estetico, come si pensa ogni volta che si parla di "ringiovanimento", perché l'azione benefica del trattamento "ringiovanisce" i tessuti vaginali che recuperano quella funzionalità che hanno perso col passare del tempo.

Infatti **Monnalisa Touch favorisce in modo sicuro e indolore il recupero dell'equilibrio della mucosa genitale** con metodologie simili a quelle utilizzate per rallentare l'invecchiamento della sensibile pelle del viso.



COME FUNZIONA MONNALISA TOUCH

Agendo con delicatezza sui tessuti della mucosa vaginale, il **laser stimola la produzione di collagene, migliora la funzionalità dell'area trattata e ne ristabilisce la corretta irrorazione.**

Monnalisa Touch allevia i sintomi più fastidiosi associati all'atrofia vaginale: scarsa lubrificazione vaginale, prurito vulvare, secchezza, senso di pesantezza, persino dolore durante il rapporto sessuale possono diventare un ricordo del passato.



INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI

Sono indicazione pertanto al trattamento tutti i sintomi fastidiosi e persistenti dell'atrofia vaginale, quali **prurito e irritazione vaginale o vulvare, scarsa lubrificazione della vagina, secchezza vaginale e dolore durante il rapporto sessuale (dispareunia).**

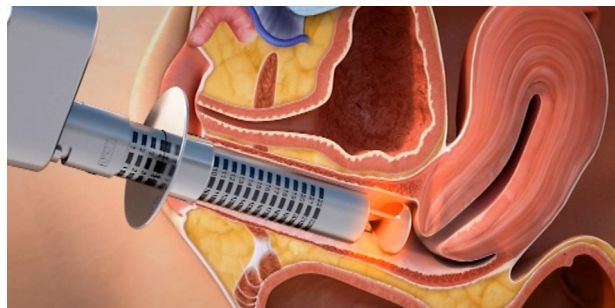
Non vi sono controindicazioni al trattamento laser.

Non devono però essere presenti alterazioni citologiche durante l'ultimo Pap-test eseguito nei tre anni precedenti o infiammazioni vaginali e/o vulvari al momento del trattamento laser. **Monnalisa Touch è rivolto pertanto a tutte le pazienti con sintomi da atrofia vaginale** conseguenti sia a menopausa fisiologica che indotta chirurgicamente, oppure dopo chemio o radioterapia nelle donne sottoposte a **trattamenti oncologici.**



EFFETTI DEL TRATTAMENTO

Con **Monnalisa Touch** si effettua un **vero e proprio ripristino funzionale della vagina (Laser Vaginal Rejuvenation)** che aiuta a contrastare e ad attenuare i fastidi legati all'Atrofia vaginale, una problematica molto diffusa nelle donne in pre e post menopausa.



MODALITA' DI ACCESSO AL TRATTAMENTO



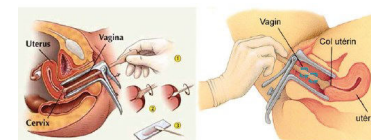
PREPARAZIONE

Non è richiesta nessuna preparazione della paziente



ESAMI RICHIESTI

Sono richiesti un **TAMPONE VAGINALE negativo eseguito 15 giorni prima** (o negativizzato con trattamento specifico se positivo) ed un **PAP-TEST negativo eseguito nell'ultimi tre anni. In alternativa introdurre 7 ovuli di ISI-DE 22 da dieci giorni prima il trattamento in modo da non utilizzare nessun ovulo negli ultimi tre giorni antecedenti il trattamento**



ANESTESIA

Il trattamento **non necessita di alcuna anestesia a livello vaginale** in quanto è assolutamente indolore. **Qualche fastidio è presente invece in sede vulvare** per la maggior presenza di fibre del dolore.



DIGIUNO

Non viene richiesto **nessun digiuno alimentare** prima del trattamento



DURATA

La durata del trattamento laser **Monnalisa Touch varia dai 10 ai 20 minuti.**



TRATTAMENTO AMBULATORIALE

Immediato ritorno alle normali attività quotidiane. Nessun problema successivo. La paziente non necessita di essere accompagnata essendo un **trattamento ambulatoriale.**

